

ንስድራቤትካ ጥዑይ ኾይንካ ምጽናሕ። ንስድራቤትኻ ይደልዮካ እዮም።

ብዛዕባ መንሸሮ ሓበሬታን ደገፍን ንምርካብ ብስልኪ ቁጽሪ **13 11 20** ምድቀል ወይኻኦ ኣብ ድረገጹ፡ cancervic.org.au ኣቲኻ ምወካስ

ንተወሳኺ ሓበሬታ

ብቋንቋኹም ምስእትደልዮ ዘዘራርበኩም ሰብ፤ በጃኹም ብስልኪ ቁጽሪ **13 14 50** ብምድቀል ምስ **ቤት ምኽሪ መንሸሮ ቪክቶሪያ (Cancer Council Victoria)** ተዘራረቡ።

ንተወሳኺ ሓበሬታ

ብዛዕባ ናይ መዓናጡ መጻሊይ መርመራ ምስሓኪምኩም ተዘራርቡ

ወይኻኦ እቲ መርመራ ንመዓስ ኣብ ገዛኹም ክግበረልኩም ምዃኑ ንምፍላጥ ናብ ሃገራዊ ቤት ምኽሪ መዓናጡ መንሸሮ (**National Bowel Cancer Screening Program**) በዚ ዝስዕብ ስልኪ ቁጽሪ **1800 627 701** ደውሉ።

ዕለት: _____

ቦታ: _____

ንናይ ጡብ መርመራ ቆፀራ፦

ኣብ ድረገጹ breastscreen.org.au ምርኣይ ወይ ክእ ብስልኪ **13 20 50** ደውሉ።

ዕለት: _____

ቦታ: _____

ንናይ ማሕጸን መርመራ ቆጶራ ንመሓዝ፦

እዚ ኣገልግሎት እዚ ዝህቡ ድርጅታት ንምርካብ እዚ ዝስዕብ ድረገጹ፡ cancervic.org.au/CervicalDirectory ተወከሱ፡ ወይ ክእ ብዛዕባ ማሕጸን መርመራ ተወሳኪ ሓበሬታ ምስ እትደልዮ፡ **Cancer Council** ኣብ ስልኪ ቁጽሪ **13 11 20** ደውሉ።

ዕለት: _____

ቦታ: _____



ናይ ማሕጸን መርመራ ብምግባር። ንነዊሕ ምንባር።

ዕድሜኹም 50 ዓመት ምስ ዝመልእ ብሕማም መንሸሮ ናይ ምልክፍ ዕድልኩም ይውስኽ

ናይ ማሕጸን መርመራ ተቐላጢፍካ ምግባር ነቲ ሕማም ኣብ ግዚኡ ንምርካብን ወይ እውን ንምክልኻል ይሕግዝ።

- > ናይ መዓናጡ መንሸሮ
- > ናይ ጡብ መንሸሮ
- > ናይ ማሕጸን መንሸሮ



AP1707-4/2021

ናይ ማዓናጡ መጻረይ መርመራ

ዕድሜኹም ኣሞንጎ 50-74 ዓመት እንተኾይኑ፤ በብክልተ ዓመት ብናጻ ኣብ ገዛኹም ብዝለኣኹ መርመራ ተጠቐምኩም ንናይ መዓናጡ መንሸሮ መርመራ ምግባር ኣለኩም።

እዚ መርመራ እዚ ነቲ ምስ ቀልቀል ተሐዊሱ ዝወጽእ ደም የለሊ። እዚ መርመራ እዚ ኣብ ገዛኹም ክትገብርዎ ትኽእሉ ኢኹም።

እዚ መርመራ እዚ ምልክታት ይኹን ናይ ቤተሰብ ታሪኽ ናይ መዓናጡ መንሸሮ ሕጻን ምስ ንዘይብሎም ደቀ ኣንስትዮ ይኹን ደቀ ተባዕትዮ ጠቓሚ እዮ።

ዕድሜኡም ካብ 50 - 74 ንዝኾኑ ውልቀ ሰባት እቲ ናይ ገዛ መርመራ ኣቐሑ ኣብ ክልተ ዓመት ብናጻ ካብ ሃገራዊ ናይ መዓናጡ መርመራ ድርጅት (National Bowel Cancer Screening Program) ብቡስጣ ይለእኹሎም።

ወጻኢታት ናይቲ መርመራ ብናጻ ብሃገራዊ ፕሮግራም ኣቢሉ ይሸፈን።



ናይ መዓናጡ መንሸሮ ኣቐዲሙ እንተተፈሊጢ፡ ካብ 10 መንሸሮ ዘለዎም ሰባት ልዕሊ 9 ሰባት ብዓወት ክሕከሙ ይኽእሉ ኣዮም ።

ጡብ መጻረይ መርመራ

ዕድሜኹን ኣብ ሞንጎ 50-74 ዓመት እንተኾይኑ፤ ናይ ጡብ መርመራ ኣኣብክልተ ዓመት ክትገብሩ ኣለኹን።

ናይ ጡብ መጻረይ መርመራ ራጂ (x-ray) ኣብ ኣጥባት ንክምዕብል ዝኽእል መንሸሮ የለሊ።

ናይ ጡብ መጻረይ መርመራ ዝኾነዮ ደብዳቤ ኣብ ዘለዎ፤ ጓል ኣንስተይቲ መልዓሊት ራጂ ኣብ ዘለትሉን ቁሩብ ደቐኛ ጥራይ ዝወስድን እዩ። እንተድኣ ሓገዝ ደለኹንኩ መሓዘኹን ወይኹኣ ኣባል ቤተሰብክን ሓዘክን ክትከዳ ትኽእሉ ኢኹን።

ናይ ጡብ መጻረይ መርመራ ዝግበረላን ደቀ ኣንስትዮ ምንም ዓይነት ናይ ጡብ መንሸሮ ሕጻን ምልክት ወይኹኣ ናይ መንሸሮ ማህደራ-እንቋቋሖ ሕጻን ታሪኽ ዘይብላን እየን።

ወጻኢታት ናይቲ መርመራ ብናጻ ብናይ ጡብ መጻረይ መርመራ ቪክቶሪያ (BreastScreen Victoria) እቢሉ ይሸፈን።



ናይ ጡብ መንሸሮ ቀልጢፉ ምስ ዝልለ፤ ናብ ዝሓሸ ሕክምናዊ ወዲኢት የምርሕ።

ናይ ማሕጸን መጻረይ መርመራ፡-

ዕድሜኹን ኣሞንጎ 25-74 ዓመት እንተኾይኑ፤ እሞ ኣብ ጸታዊ ርክብ ትዋስኦ እንተኾንኩን፤ ኣኣብሓሙሽተ ዓመት ናይ ማሕጸን መርመራ ክትገብሩ ኣለኹን።

ዋላ እዉን ድሕሪ HPV ክታቦት ወይኹኣ ጽጊያት ኣብ ደው ዝብሉሉ ዕድመ ናይ ማሕጸን መርመራ ምግባር የድልየኹን እዩ።

ናይ ማሕጸን መርመራ ብነዊሕ ግዜ ንዝማዕበለ HPV የለሊ፤ እዚ ካይተሐከመ ምስ ዝተርፍ ናብ ናይ ማሕጸን መንሸሮ ክምዕብል ይኽእል።

ሓኪም ወይኹኣ ነርሲ ንናይ ማሕጸን መጻረይ መርመራ ክገብሩ ይኽእሉ።

ናይ ማሕጸን መጻረይ መርመራ ዝግበረላን ደቀ ኣንስትዮ ዝኾነ ይኹን ናይ ማሕጸን መንሸሮ ሕጻን ወይኹኣ ምልክት ናይቲ ሕጻን ዘይብላን እየን።

ወጻኢታት ብሓደ ሓደ ናይ ሕክምና ኣገልግሎት ወሃብቲ ይወሃቡ። ብናጻ ናይ ማሕጸን መጻረይ መርመራ የዳልዉ ኣዮም። ናይ መርመራ ቆጶራ ክትገብሩ ከለኹን ብዛዕባ ክፍሊት ኣጻርፉ ።



ናይ ማሕጸን መርመራ ሕይወት የድሕን እዩ።