

உங்கள் குடும்பத்திற்காக ஆரோக்கியமாக இருங்கள். உங்கள் குடும்பத்திற்கு நீங்கள் தேவை.

புற்று நோய் தகவல்கள் மற்றும் ஆதரவுக்கு 1311 20 -ஐ அழையுங்கள், அல்லது cancervic.org.au -ஐப் பாருங்கள்.

மேலதிகத் தகவல்களுக்கு

உங்கள் சொந்த மொழியில் ஒருவருடன் நீங்கள் பேச விரும்பினால், தயவுசெய்து 13 14 50 -ஐ அழைத்து 'விக்டோரியா புற்று நோய் ஆலோசனை சபை (Cancer Council Victoria) குறித்துக் கேளுங்கள்.

உங்களுடைய சந்திப்புவேளைகள்

குடல் பரிசோதனை பற்றி உங்கள் வைத்தியருடன் பேசுங்கள்

அல்லது, வீட்டில் மேற்கொள்ளக்கூடிய பரிசோதனை உங்களுக்கு எப்போது கிடைக்கும் என்பதை அறிந்துகொள்ள 'தேசிய குடல் புற்றுநோய் பரிசோதனைத் திட்ட' (National Bowel Cancer Screening Program)-த்தினை 1800 627 701 -இல் அழையுங்கள்.

திகதி: _____

இடம்: _____

உங்கள் மார்பகப் பரிசோதனைக்கான முன்பதிவினைச் செய்துகொள்ளுங்கள்

breastscreen.org.au -ஐப் பாருங்கள் அல்லது 13 20 50 -ஐ அழையுங்கள்

திகதி: _____

இடம்: _____

உங்களுடைய கர்ப்பப்பை-வாய் பரிசோதனைக்கான முன்பதிவினைச் செய்துகொள்ளுங்கள்

சேவை வழங்குநர் ஒருவரைக் கண்டறிய cancervic.org.au/CervicalDirectory - யைப் பாருங்கள், அல்லது கர்ப்பப்பை- வாய் சோதனை பற்றிய கூடுதல் தகவல்களை அறிந்துகொள்ள 13 11 20 -இல் 'Cancer Council' - ஐ அழையுங்கள்

திகதி: _____

இடம்: _____



பரிசோதனையை மேற்கொள்ளுங்கள். நீண்ட நாள் வாழுங்கள்.

50 வயதிலிருந்து உங்கள் புற்று நோய்க்கான ஆபத்து அதிகரிக்கிறது.

முன்கூட்டியே உங்கள் புற்று நோயைக் கண்டறிய, அல்லது அதனைத் தடுப்பதற்கும் கூட இந்தப் பரிசோதனை உதவுகிறது.

- > குடல் புற்று நோய்
- > மார்பகப் புற்று நோய்
- > கர்ப்பப்பை-வாய்ப் புற்று நோய்



AP1707-4/2021

Be screened. Live Longer: Tamil | தமிழ்

குடல் பரிசோதனை

நீங்கள் 50 – 74 வயதுடையவரானால், இலவசமாக வீட்டில் வைத்து மேற்கொள்ளப்படும் சோதனையைப் பின்பற்றி இரண்டு ஆண்டுகளுக்கு ஒருமுறை குடல் புற்று நோய்க்கான சோதனையை நீங்கள் கட்டாயமாகச் செய்துகொள்ளவேண்டும்.

எமது பார்வைக்குத் தென்படாதவாறு மலத்தில் இரத்தம் இருக்கிறதா என்று இந்த பரிசோதனை அவதானிக்கும்; இது குடல் புற்று நோய்க்கான அறிகுறியாக இருக்கலாம். இந்தச் சோதனையை நீங்கள் வீட்டில் செய்துகொள்ளலாம்.

இந்தச் சோதனையானது, அடையாளங்கள் அல்லது நோயறிகுறிகள் மற்றும் குடல் புற்று நோய்க்கான குறிப்பிடத்தக்க குடும்ப வரலாறு இல்லாத ஆண்கள் மற்றும் பெண்களுக்குரியதாகும்.

'தேசிய குடல் புற்று நோய் பரிசோதனைத் திட்ட'த் (National Bowel Cancer Screening Program) தின் ஒரு பகுதியாக இரண்டு ஆண்டுகளுக்கு ஒருதடவை 50-74 வயதுடைய ஆட்களுக்கு வீட்டிலேயே மேற்கொள்ளக்கூடிய பரிசோதனைகள் தபாலில் அனுப்பிவைக்கப்படுகின்றன.

செலவு: தேசிய திட்டத்தினூடாக இது இலவசமானதாகும்.



முன்னரே கண்டறியப்பட்டால், 10 குடல்புற்று நோய்களில் 9 -க்கு மேற்பட்டவற்றிற்கு வெற்றிகரமாகச் சிகிச்சையளிக்க முடியும்.

மார்பகப் புற்று நோய் சோதனை

நீங்கள் 50-74 வயதுடையவராக இருந்தால், இரண்டு வருடங்களுக்கு ஒரு தடவை மார்பகப் புற்று நோய் சோதனையை நீங்கள் கட்டாயமாக மேற்கொள்ளவேண்டும்.

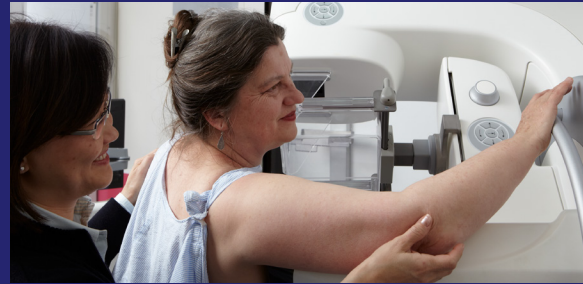
உங்கள் மார்பகங்களில் புற்று நோய் இருக்கிறதா என்று மார்பகப் புற்று நோய் சோதனை (x-கதிர்) பார்க்கும்.

ஒரு பெண் கதிர்ப்படவியலாளரைக்கொண்டு தனிப்பட்ட முறையில் மார்பகப் புற்று நோய் சோதனை மேற்கொள்ளப்படுகிறது; இதற்கு ஒருசில நிமிடங்கள் எடுக்கும்.

உங்களுக்கு வசதியாக இருக்குமென நீங்கள் கருதினால், ஒரு நண்பரை அல்லது குடும்ப அங்கத்தவரை நீங்கள் உங்களுடன் கூட்டிச் செல்லலாம்.

மார்பக சோதனை என்பது, மார்பகப் புற்று நோய்க்கான அடையாளங்கள் அல்லது நோயறிகுறிகள் இல்லாத, மற்றும் மார்பக அல்லது கருப்பை புற்று நோய்க்கான குறிப்பிடத்தக்க குடும்ப வரலாறு இல்லாத பெண்களுக்குரியதாகும்.

செலவு: விக்டோரியா மார்பகப் புற்று நோய் பரிசோதனை' (BreastScreen Victoria) ஊடாக இது இலவசமாகும்.



எவ்வளவு ஆரம்பத்திலேயே மார்பகப் புற்று நோயைக் கண்டறிகிறோமோ, அந்த அளவிற்கு சிகிச்சை வெற்றியடைவதற்கான வாய்ப்பு இருக்கும்.

கர்ப்பப்பை-வாய் பரிசோதனை

நீங்கள் 25-74 வயதுடையவராக இருந்து அத்துடன் எப்போதும் பாலியல் செயற்பாடு உடையவராக இருந்தால், ஐந்து ஆண்டுகளுக்கு ஒருதடவை கட்டாயமாக 'கர்ப்பப்பை-வாய் சோதனை'யை நீங்கள் மேற்கொள்ளவேண்டும்.

HPV தடுப்புமருந்து அல்லது மாதவிடாய்க்குப் பின்னரும் நீங்கள் கர்ப்பப்பை-வாய் சோதனைகள் உங்களுக்குத் தேவை.

கர்ப்பப்பை-வாய் சோதனைகள் HPV இருக்கிறதா என்று பார்க்கும். இதற்கு சிகிச்சையளிக்காவிட்டால், காலப் போக்கில் இது கர்ப்பப்பை-வாய்ப் புற்று நோயாக உருவெடுக்கக் கூடும்.

ஒரு கர்ப்பப்பை-வாய் சோதனையை வைத்தியர் அல்லது தாதி ஒருவரால் அளிக்கமுடியும்.

கர்ப்பப்பை-வாய் சோதனையானது கர்ப்பப்பை-வாய்ப் புற்று நோய்க்கான அடையாளங்கள் அல்லது நோயறிகுறிகள் ஏதும் இல்லாத பெண்களுக்குரியதாகும்.

செலவு: சில கிளினிக்குகள் கர்ப்பப்பை-வாய் சோதனைகளை இலவசமாக அளிக்கின்றன. உங்கள் முன்பதிவைச் செய்யும்போது கட்டணம் இருக்கிறதா என்று கேட்டுத் தெரிந்துகொள்ளுங்கள்.



கர்ப்பப்பை-வாய் சோதனையானது உங்கள் உயிரைக் காக்கக்கூடும்.