

# يعتبر فحص سرطان عنق الرحم مهما لكل النساء.



## ماذا يعني أخذ العينة الذاتي؟

إن أخذ العينة الذاتية بغرض إجراء فحص سرطان عنق الرحم (Cervical Screening Test) يعني أن تقوم المرأة بأخذ العينة بنفسها باستخدام فوطة قطنية. يتم إجراء هذا الفحص بشكل خاص في عيادة الطبيب أو أي مكان طبي آخر وعادة ما يتم إجراء هذا الفحص خلف ستارة أو في الحمام.

قد تكونين مؤهلة لأخذ العينة الذاتي إذا كنت ممن ينطبق عليهن ما يلي:

- عمرك 30 سنة أو أكثر
- ومتأخرة سنتين عن موعد إجراء فحص سرطان عنق الرحم و
- رفضتي إجراء فحص سرطان عنق الرحم من قبل الطبيب أو عامل في قطاع الصحة.

ليست كل النساء مؤهلات لإجراء أخذ العينة الذاتي بغرض فحص سرطان عنق الرحم ولذلك من المهم التحدث مع طبيبك أولاً.

## للحصول على المزيد من المعلومات

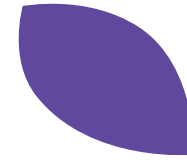
يمكن الاتصال بالرقم 13 11 20 للحصول على معلومات بخصوص مرض السرطان والدعم المقدم. إذا كنت ترغبين في التحدث مع شخص ما بلغتك الأم، يرجى الاتصال بالرقم 13 14 50 وطلب Cancer Council Victoria (مكتب السرطان في أستراليا).

تحدثي مع طبيبك أو الممرضة لحجز موعد لإجراء فحص سرطان عنق الرحم. قومي بزيارة الموقع الإلكتروني:

[www.cancer.org.au/cervicalscreening](http://www.cancer.org.au/cervicalscreening)

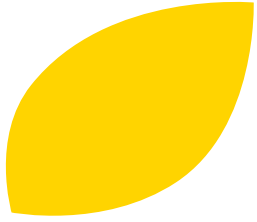
كانون الثاني ديسمبر 2018

يعتبر فحص سرطان عنق الرحم مهما لكل النساء. ARABIC



من المهم أن تقوم كل النساء  
بإجراء فحص سرطان عنق الرحم  
كل 5 سنوات بغض النظر عن  
اللغة التي يتحدثن بها أو طول  
مدة إقامتهن في أستراليا.





يعتبر سرطان عنق الرحم  
من أكثر أنواع السرطان  
التي يمكن الوقاية منها.

### فحص سرطان عنق الرحم وق (FGC)

قد يؤدي ختان الإناث (FGC) إلى منع النساء أحيانا من  
قدرتهم على إجراء فحص سرطان عنق الرحم. قد تكون  
معرفة المعلومات التالية مفيدة لك:

- أن الموعد الطبي خاص وسري
- أحضري أحد أقاربك أو اصدقائك معك عند الحضور إلى  
الموعد لتشعري بالطمأنينة أكثر.
- أطلبي دكتورة أو ممرضة
- أسأل طبيبة أو الممرضة عن الفحص قبل إجرائه
- يمكنك إيقاف أو إنهاء الفحص في أي وقت تشائين
- أطلبي غطاء لكي تغطي به نفسك أثناء الفحص.

كيف يتم اكتشاف فيروس الورم الحليمي (HPV)؟  
يعتبر فحص سرطان عنق الرحم أفضل طريقة لاكتشاف  
فيروس الورم الحليمي (HPV) ويستطيع الطبيب أو  
الممرضة إجراء هذا الفحص.

### هل أحتاج إلى إجراء فحص سرطان عنق الرحم؟

ينصح بإجراء فحص سرطان عنق الرحم مرة كل 5 سنوات  
إذا كنت امرأة في عمر بين 25-74 ومارستي الاتصال  
الجنسي سابقا.

### تحتاجين أيضا إلى إجراء فحص سرطان عنق الرحم في الحالات التالية:

- أخذتي لقاح فيروس الورم الحليمي HPV
- كنت في مرحلة ما بعد انقطاع الطمث
- كان لديك شريك جنسي واحد
- قمت بإجراء قطع الأعضاء التناسلية التقليدي أو الختان
- أنجبتي طفلا
- متزوجة
- مطلقة
- أرملة.

## سرطان عنق الرحم وفيروس الورم الحليمي (HPV)

إن سرطان عنق الرحم هو السرطان الذي يصيب  
عنق الرحم. ويقع عنق الرحم داخل المهبل في  
فتحة الرحم.

إن سبب معظم سرطانات عنق الرحم هو فيروس الورم الحليمي (HPV)،  
و HPV يرمز إلى فيروس الورم الحليمي عند البشر وهو التهاب منتشر  
بشكل كبير، وعادة لا تظهر أية أعراض واضحة لهذا الالتهاب. و ينتقل  
هذا الفيروس عبر الإتصال الجنسي ويمكن أن يصيب النساء والرجال.

يمكن للجسم أن يتخلص من معظم التهابات فيروس الورم الحليمي  
HPV بشكل طبيعي، ولكن إذا لم يتمكن الجسم من التخلص من هذا  
الفيروس فإن بعض أنواع فيروس الورم الحليمي HPV قد تسبب تغيرات  
في خلايا عنق الرحم لديك وإذا لم يتم اكتشاف هذه التغيرات في وقت  
مبكر ولم يتم علاجها، يمكن أن تتحول إلى سرطان عنق الرحم.